

## **Chcete zažít skutečný relax? Zkuste masáž!**

**Femina.cz, srpen 2009**

Mám za sebou thajskou masáž. Byl to fantastický zážitek! Pokud se chcete zbavit stresu a nechat se hýčkat, rozhodně to musíte vyzkoušet!

Hodně jsem o ní slyšela, a protože jsem cítila, že moje tělo už potřebuje nějaký skutečný relax, zvolila jsem tuhle cestu.

Když jsem se podívala na celou škálu možností, a různorodost masáží, které dneska můžete podstoupit, chvíli mi výběr trval. Nakonec jsem zvolila masáž konopnou, která má mít výborné regenerační, zvláčňující a protizánětlivé účinky.

Také by měla zpomalovat proces stárnutí a blahodárně působit proti různým druhům alergií. Hlavním efektem této procedury měl být pocit maximálního uvolnění a vitality, ale hlavně zdravá a vláčná pokožka. Masáž je totiž založená na stimulaci akupresurních bodů a protažení ztuhlého svalstva. Přesně to jsem potřebovala!

Na místě mě přivítala milá paní, která mě zavedla do stylové místnosti, kde hořely svíčky a hrála orientální, odpočinková hudba. Lehla jsem si na lůžko a čekala, co se bude dít. Přišla maličká Thajka, které drobná postava na síle rozhodně neubírala. Chvíli mi trvalo, než jsem se uvolnila, ale pak už jsem si začala užívat šikovné ruce masérky.

Masírovala mě od nohou, přes záda, ruce, krk, hlavu - opravdu úžasné uvolnění! Když bylo vše dokonale namasírované, a já myslela, že je konec, přišla třešnička na dortu. Hbitými pohyby mi masérka narovnal záda. Nejraději bych tam ještě chvíli ležela a rozjímala nad tím famózním zážitkem. Oblékla jsem se, a venku na stolečku na mě ještě čekal voňavý čaj, který vše příjemně zakončil.

Zážitek mi zprostředkovala agentura Allegria - Firma na zážitky, která se specializuje na zážitky nejrůznějšího druhu. V nabídce agentury můžete najít celou řadu zážitků, které fungují i jako ideální dárek. Obdarovaný si sám zvolí termín, který mu vyhovuje. Navíc zážitky dostanete v krásné dárkové krabičce, a už se dál nemusíte o nic starat!